

# Consumo di ALCOL & DROGHE sul lavoro

## NON CONSUMARE ALCOL & DROGHE... FALLO PER LA TUA SICUREZZA E PER LA SICUREZZA DI CHI TI STÁ ATTORNO

L'alcol e le droghe possono esporre a forti rischi di incidenti o infortuni anche se assunti occasionalmente, spesso vengono erroneamente valutati come innocui, ma incidono sulla salute e sulla capacità di attenzione e reazione.

Le tue condizioni psico-fisiche sono fondamentali per garantire la tua sicurezza e quella degli altri.

Ricorda che, sia l'assunzione di bevande alcoliche, che il consumo di sostanze stupefacenti, sono tra i principali fattori che creano situazioni di forte rischio, condizionando il benessere di chi ne fa uso.

### ALCOL

*Mediamente occorrono da una a due ore per eliminare ogni unità alcolica bevuta.*

L'alcol, o etanolo, è una sostanza in grado di dare dipendenza fisica e/o psichica e in base alla frequenza di utilizzo può aumentare la tolleranza del consumatore come le sostanze di abuso.

L'alcol in qualunque dose può:

- Essere dannoso per fegato, pancreas e intestino
- Essere dannoso per il sistema cardiocircolatorio e per l'apparato riproduttivo
- Aumentare il rischio di tumore
- Alterare il sistema nervoso causando danni psichici e neurologici

Il valore dell'alcolemia si può misurare con l'**ETILOMETRO**, il quale è in grado di misurare la concentrazione di alcol nel sangue attraverso il respiro.

Altro metodo di misura è l'**ANALISI DEL SANGUE** che permette non solo di identificare la presenza di alcol ma anche con precisione in quale quantità.

### DROGHE

*La reazione alle varie droghe cambia da soggetto a soggetto e lo stesso vale per i tempi che occorrono all'eliminazione dall'organismo di chi ne fa uso.*

Dal punto di vista farmacologico, una droga è una sostanza sintetica o naturale che provoca alterazioni della coscienza e della percezione indipendentemente che questa sia o meno legale.

Le droghe possono essere classificate in base all'effetto in:

- Allucinogene
- Stimolanti
- Sedative

La presenza di droghe può essere misurata con diversi test clinici:

- **Analisi della SALIVA**
- **Analisi delle URINE**
- **Analisi del CAPELLO**
- **Analisi del SANGUE**

**Il consumo contemporaneo di diverse droghe o psicofarmaci accompagnato ad alcol amplia in maniera imprevedibile gli effetti negativi di ciascuna sostanza assunta e i rischi che ne conseguono**